



Toolkit Wertebildung / Demokratieerziehung – Tool Nr. 30	
Titel:	Net-Piloten – Peer-Projekt zur verantwortungsvollen Mediennutzung (ab Jahrgangsstufe 8)
Kurzbeschreibung:	Mit den Net-Piloten bietet das Bundesinstitut für Gesundheit (BIÖG) seit 2014 bundesweit ein evaluiertes Präventionsprojekt, das sich den digitalen Herausforderungen mit einem jugendgerechten Konzept stellt: Jugendliche lernen von Jugendlichen. Mit dem Projekt wird einem problematischen, exzessiven Medienkonsum bei Jugendlichen vorgebeugt und deren Medienkompetenz gefördert. Durch den Peer-to-Peer-Ansatz geschieht dies ganz ohne "erhobenen Zeigefinger".
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"> • Prävention von exzessivem Medienkonsum und internetsuchtähnlichem Verhalten • Förderung von Medienkompetenz sowie verantwortungsbewusstem Umgang mit digitalen Medien • Stärkung von Peer-Support: Jugendliche beraten Jugendliche auf Augenhöhe • Unterstützung der schulischen Präventionskultur und Elternmitarbeit
Inhalte / Ablauf:	<p>1. Multiplikator:innen-Schulung: Mindestens zwei Lehrkräfte und ggf. Jugendsozialarbeitende nehmen an einer zweitägigen Fortbildung (via kommunale Suchtfachstelle / Präventionszentrum Bayern) zu Net-Piloten-Multiplikator/-innen teil.</p> <p>2. Auswahl der Peers: 12–20 interessierte Schüler/-innen (Jg. 8–10, ca. 14–18 Jahre) werden als Net-Piloten ausgewählt. </p> <p>3. Peer-Ausbildung: Die Multiplikator/-innen bilden die Net-Piloten in mindestens 8 Modulen à 90 Minuten aus. Inhalte umfassen: reflektiertes Medienverhalten, Risiken wie exzessive Nutzung, Cybermobbing, Datenschutz, Kommunikations- und Moderationskompetenzen, Gesprächsführung, Empathie</p> <p>4. Einsatzphase: Net-Piloten gestalten Workshops und Angebote für jüngere Klassen (z. B. Jgst. 6), übernehmen Sprechstunden für Beratung, beteiligen sich an Elternabenden oder Medienprojekttagen</p>
Tipps / Anmerkungen:	<ul style="list-style-type: none"> • Netzwerkarbeit mit der kommunalen Suchtfachstelle ist essenziell für Schulung und Begleitung • Elternveranstaltungen durch Net-Piloten fördern Reflexion und Einbindung der Familien • Langfristigkeit: Net-Piloten sollten in Folgejahren wieder etabliert werden, begleitet durch Austausch im Präventions-Arbeitskreis • Einsatz kreativer Methoden (z. B. Digital-Detox-Challenge, Serious Games, FakeNews-Workshops) erhöht Nachhaltigkeit

Realschule Tegernseer Tal

Offene Ganztagschule



Weiterführende Informationen / Links:	https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/
Ansprechpartner:	Projektteam: demokratie@rsgmund.de