

HAUS AUFGABEN HEFT



REALSCHULE TEGERNSEER TAL

Stundenplan



	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:50 – 08:35					
2.	08:35 – 09:20					
3.	09:20 – 10:05					
	10:05 – 10:35					
4.	10:35 – 11:20					
5.	11:20 – 12:05					
6.	12:05 – 12:50					
	12:50 – 13:20					
7.	13:20 – 14:05					
8.	14:05 – 14:50					
9.	14:50 – 15:35					

Ferienkalender 2024/25

September 2024	
1	So
2	Mo
3	Di
4	Mi
5	Do
6	Fr
7	Sa
8	So
9	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo

Oktober 2024	
1	Di
2	Mi
3	Do
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi
10	Do
11	Fr
12	Sa
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi
31	Do

November 2024	
1	Fr
2	Sa
3	So
4	Mo
5	Di
6	Mi
7	Do
8	Fr
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di
13	Mi
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So
18	Mo
19	Di
20	Mi
21	Do
22	Fr
23	Sa
24	So
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr
30	Sa

Dezember 2024	
1	So
2	Mo
3	Di
4	Mi
5	Do
6	Fr
7	Sa
8	So
9	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo
31	Di

Januar 2025	
1	Mi
2	Do
3	Fr
4	Sa
5	So
6	Mo
7	Di
8	Mi
9	Do
10	Fr
11	Sa
12	So
13	Mo
14	Di
15	Mi
16	Do
17	Fr
18	Sa
19	So
20	Mo
21	Di
22	Mi
23	Do
24	Fr
25	Sa
26	So
27	Mo
28	Di
29	Mi
30	Do
31	Fr

Februar 2025	
1	Sa
2	So
3	Mo
4	Di
5	Mi
6	Do
7	Fr
8	Sa
9	So
10	Mo
11	Di
12	Mi
13	Do
14	Fr
15	Sa
16	So
17	Mo
18	Di
19	Mi
20	Do
21	Fr
22	Sa
23	So
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr

März 2025	
1	Sa
2	So
3	Mo
4	Di
5	Mi
6	Do
7	Fr
8	Sa
9	So
10	Mo
11	Di
12	Mi
13	Do
14	Fr
15	Sa
16	So
17	Mo
18	Di
19	Mi
20	Do
21	Fr
22	Sa
23	So
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr
29	Sa
30	So
31	Mo

April 2025	
1	Di
2	Mi
3	Do
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi
10	Do
11	Fr
12	Sa
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi

Mai 2025	
1	Do
2	Fr
3	Sa
4	So
5	Mo
6	Di
7	Mi
8	Do
9	Fr
10	Sa
11	So
12	Mo
13	Di
14	Mi
15	Do
16	Fr
17	Sa
18	So
19	Mo
20	Di
21	Mi
22	Do
23	Fr
24	Sa
25	So
26	Mo
27	Di
28	Mi
29	Do
30	Fr
31	Sa

Juni 2025	
1	So
2	Mo
3	Di
4	Mi
5	Do
6	Fr
7	Sa
8	So
9	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo

Juli 2025	
1	Di
2	Mi
3	Do
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi
10	Do
11	Fr
12	Sa
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi
31	Do

August 2025	
1	Fr
2	Sa
3	So
4	Mo
5	Di
6	Mi
7	Do
8	Fr
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di
13	Mi
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So
18	Mo
19	Di
20	Mi
21	Do
22	Fr
23	Sa
24	So
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr
30	Sa
31	So

Ferienkalender 2024/25

09. September 2024

10. September 2024

11. September 2024

12. September 2024

13. September 2024

Notizen



16. September 2024

17. September 2024

18. September 2024

19. September 2024

20. September 2024

Notizen



23. September 2024

23. September 2024

25. September 2024

26. September 2024

27. September 2024

Notizen



30. September 2024

01. Oktober 2024

02. Oktober 2024

03. Oktober 2024

04. Oktober 2024

Notizen



07. Oktober 2024

08. Oktober 2024

09. Oktober 2024

10. Oktober 2024

11. Oktober 2024

Notizen



14. Oktober 2024

15. Oktober 2024

16. Oktober 2024

17. Oktober 2024

18. Oktober 2024

Notizen



21. Oktober 2024

22. Oktober 2024

23. Oktober 2024

24. Oktober 2024

25. Oktober 2024

Notizen



Herbstferien (28.10.2024 bis 01.11.2024)



04. November 2024

05. November 2024

06. November 2024

07. November 2024

08. November 2024

Notizen



11. November 2024

12. November 2024

13. November 2024

14. November 2024

15. November 2024

Notizen



18. November 2024

19. November 2024

20. November 2024

21. November 2024

22. November 2024

Notizen



25. November 2024

26. November 2024

27. November 2024

28. November 2024

29. November 2024

Notizen



02. Dezember 2024

03. Dezember 2024

04. Dezember 2024

05. Dezember 2024

06. Dezember 2024

Notizen



09. Dezember 2024

10. Dezember 2024

11. Dezember 2024

12. Dezember 2024

13. Dezember 2024

Notizen



16. Dezember 2024

17. Dezember 2024

18. Dezember 2024

19. Dezember 2024

20. Dezember 2024

Notizen



Weihnachtsferien (23.12.2024 bis 03.01.2025)



06. Januar 2025

07. Januar 2025

08. Januar 2025

09. Januar 2025

10. Januar 2025

Notizen



13. Januar 2025

14. Januar 2025

15. Januar 2025

16. Januar 2025

17. Januar 2025

Notizen



20. Januar 2025

21. Januar 2025

22. Januar 2025

23. Januar 2025

24. Januar 2025

Notizen



27. Januar 2025

28. Januar 2025

29. Januar 2025

30. Januar 2025

31. Januar 2025

Notizen



03. Februar 2025

04. Februar 2025

05. Februar 2025

06. Februar 2025

07. Februar 2025

Notizen



10. Februar 2025

11. Februar 2025

12. Februar 2025

13. Februar 2025

14. Februar 2025

Notizen



17. Februar 2025

18. Februar 2025

19. Februar 2025

20. Februar 2025

21. Februar 2025

Notizen



24. Februar 2025

25. Februar 2025

26. Februar 2025

27. Februar 2025

28. Februar 2025

Notizen



Faschingsferien (03.03.2025 bis 07.03.2025)



10. März 2025

11. März 2025

12. März 2025

13. März 2025

14. März 2025

Notizen



17. März 2025

18. März 2025

19. März 2025

20. März 2025

21. März 2025

Notizen



24. März 2025

25. März 2025

26. März 2025

27. März 2025

28. März 2025

Notizen



31. März 2025

01. April 2025

02. April 2025

03. April 2025

04. April 2025

Notizen



07. April 2025

08. April 2025

09. April 2025

10. April 2025

11. April 2025

Notizen



Osterferien (14.03.2025 bis 25.04.2025)



28. April 2025

29. April 2025

30. April 2025

01. Mai 2025

02. Mai 2025

Notizen



05. Mai 2025

06. Mai 2025

07. Mai 2025

08. Mai 2025

09. Mai 2025

Notizen



12. Mai 2025

13. Mai 2025

14. Mai 2025

15. Mai 2025

16. Mai 2025

Notizen



19. Mai 2025

20. Mai 2025

21. Mai 2025

22. Mai 2025

23. Mai 2025

Notizen



26. Mai 2025

27. Mai 2025

28. Mai 2025

29. Mai 2025

30. Mai 2025

Notizen



02. Juni 2025

03. Juni 2025

04. Juni 2025

05. Juni 2025

06. Juni 2025

Notizen



Pfingstferien (09.06.2025 bis 20.06.2025)



23. Juni 2025

24. Juni 2025

25. Juni 2025

26. Juni 2025

27. Juni 2025

Notizen



30. Juni 2025

01. Juli 2025

02. Juli 2025

03. Juli 2025

04. Juli 2025

Notizen



07. Juli 2025

08. Juli 2025

09. Juli 2025

10. Juli 2025

11. Juli 2025

Notizen



14. Juli 2025

15. Juli 2025

16. Juli 2025

17. Juli 2025

18. Juli 2025

Notizen



21. Juli 2025

22. Juli 2025

23. Juli 2025

24. Juli 2025

25. Juli 2025

Notizen



28. Juli 2025

29. Juli 2025

30. Juli 2025

31. Juli 2025

01. August 2025

Notizen



Sommerferien (29.07.2025 bis 09.09.2025)



Lerntipps

für unsere Schülerinnen und Schüler

„Lernen ist das Spiel, das im Leben am meisten Spaß macht. Alle Kinder kommen zur Welt mit diesem Glauben, und sie halten daran fest, bis wir sie überzeugen, dass Lernen wirklich harte und unerfreuliche Arbeit ist.“

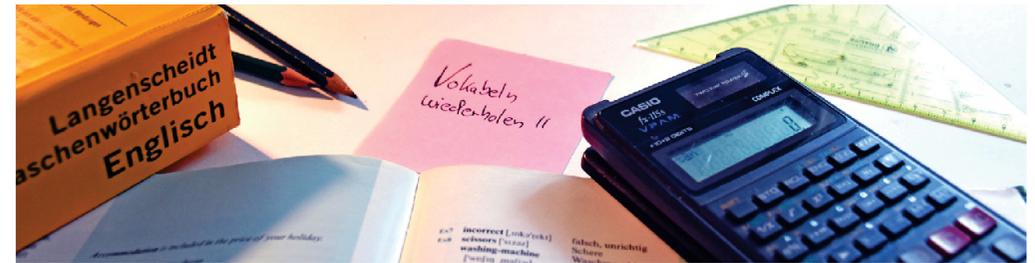
Claudia Monnet

Liebe Schülerin, lieber Schüler, liebe Eltern, die Freiheit, lernen zu dürfen, ist ein großartiges Privileg! Es bereitet Freude, sich die Welt Stück für Stück zu erschließen und besser zu verstehen, sich in fremden Sprachen verständigen zu können und sich Wissen in verschiedenen Bereichen anzueignen. Aber Lernen für die Schule ist bisweilen auch mühsam und manchmal strengt man sich an und hat trotzdem nicht den gewünschten Erfolg. Damit du die Freude am Lernen behältst und deine Ziele erreichen kannst und damit Sie Ihr Kind gut unterstützen können, haben wir einige Tipps fürs Lernen zusammengestellt.

Tobias Schreiner
Schulleiter

Lernplanung

- Notiere deine wichtigsten Termine (z. B. Schulaufgaben) schriftlich in einem Terminkalender. Einen Ferienkalender findest du z. B. hier: <https://www.km.bayern.de/ministerium/termine/ferientermine.html>
- Trage deine Hausaufgaben ins Hausaufgabenheft ein.
- Bereite dich auf Schulaufgaben und andere Prüfungen frühzeitig und in Portionen vor.



Hausaufgaben

Beginne nicht gleich nach dem Mittagessen, sondern ruhe dich zunächst etwa eine halbe Stunde aus. Lerne möglichst zu festen Zeiten. Nimm zuerst die leichteren Aufgaben in Angriff. Wenn viel zu lernen ist, erstelle dir einen kleinen Tagesplan. Ein Notizheft kann dir dabei gute Dienste leisten. Hake ab, was erledigt ist.

Heftführung

Schreibe leserlich und zeichne sauber. Vergiss nicht die Überschrift und das Datum. Hebe Wichtiges durch Unterstreichen und Markieren hervor. Kontrolliere abschließend deinen Hefteintrag, damit du nichts Falsches lernst.

Arbeitsplatzgestaltung

Räume vor dem Lernen deinen Schreibtisch auf, nimm ablenkende Sachen aus dem Blickfeld. Handy aus und weg, Musik aus, Fernseher aus, ... aus!

Mehrkanaliges Lernen

Eigne dir den Lernstoff nicht nur durch Lesen und Anschauen an, sondern nutze und kombiniere auch andere Lernkanäle wie beispielsweise Sprechen, Hören, Schreiben, Bilder anfertigen, Handeln (z. B. Rollenspiel).

Gedächtnisstützen

Verwende bei schwer einprägbarem Lernstoff Zeichnungen, Bilder, Merkwörter oder Abkürzungen als Erinnerungstützen. Klebe Klebezettel mit „Unmerkbar“ an den Badspiegel oder den Kühlschrank.

Vokabellernen

Lies die Vokabeln zunächst laut und kontrolliere dann mehrmals schriftlich, bis sie sitzen. Mache nach 8 bis 10 Vokabeln eine kleine Pause, lerne insgesamt nicht mehr als 30 bis 40 pro Tag. Bedenke aber, dass es weitaus effektiver ist, kleine Portionen auf mehrere Tage verteilt zu lernen, als an einem Tag eine große Menge schaffen zu wollen! Markiere schwer merkbare Vokabeln im Vokabelheft oder übertrage sie auf Lernkarteikarten und wiederhole sie während des Schuljahres immer wieder. Du kannst zum Vokabellernen auch eine App einsetzen (z. B. phase6).



Mathelernen

Gestalte dein Matheheft sauber und übersichtlich. Hebe Merksätze und Formeln besonders hervor. Trainiere schwierige Übungsaufgaben zu Hause nochmals schriftlich, d.h. rechne so lange, bis du ohne zu „spicken“ alleine die Lösung findest. Skizzen können dir bei der Lösungsfindung helfen. Notiere Nebenrechnungen und Überlegungen auf einem extra Blatt, „jongliere“ nicht zu viel im Kopf.

Textlernen

Lerne lange Lerntexte nicht auf einmal, sondern schrittweise:

- Schritt 1: Überfliegen
- Schritt 2: Gründlich lesen
- Schritt 3: Wichtiges ausschreiben, unterstreichen, in eigenen Worten zusammenfassen
- Schritt 4: Wiederholen
- Schritt 5: Prüfe durch Aufsagen oder stichwortartiges Aufschreiben, ob du wesentliche Textinhalte verstanden und behalten hast

Vorbereitung auf die „Nebenfächer“ nicht vergessen

Wenn du die schriftlichen Hausaufgaben erledigt hast, bist du noch nicht fertig: Bereite dich auch auf die anderen Fächer am nächsten Tag vor (kommt evtl. eine Stegreifaufgabe?). Lies die Hefteinträge nochmals durch, lerne die Fachbegriffe, schlage im Buch nochmals nach.

Lernstoffwechsel

Beschäftige dich nicht zu lange mit demselben Stoff, sondern schiebe ein anderes Fach dazwischen. Lerne ähnliche Fächer nicht hintereinander. Wechsle zwischen schriftlichen und mündlichen Aufgaben.

Lernkontrolle

Prüfe, ob das Gelernte auch tatsächlich sitzt: Gib das Wichtigste in Stichworten wieder, stelle dir selbst Fragen und beantworte sie, löse Übungsaufgaben, lass dich abfragen.



Lernpausen

Lerne nach dem Rhythmus von Anspannung und Entspannung. Lerne nicht zu lange an einem Stück, sondern lege immer wieder Pausen ein. Baue in den Pausen Lernstress ab, mache z. B. Dehn- und Streckübungen, atme tief ein und aus, höre Musik oder trinke etwas Tee. Die Konzentrationsdauer hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab und ist individuell unterschiedlich. Bei Schülerinnen und Schülern der Realschule geht man von etwa 30 Minuten höchster Konzentrationsfähigkeit aus.

Lücken schließen

Lücken, die nach Prüfungen sichtbar werden, solltest du durch gezieltes Wiederholen und Auffrischen schnell schließen. Markiere schwer merkbaren Lernstoff in deinem Heft oder lerne mithilfe von Karteikarten (Vorderseite: Frage – Rückseite: Antwort) und wiederhole regelmäßig. Notiere Fragen, die sich beim Lernen ergeben, und kläre diese mit der Lehrkraft oder im Freundeskreis.

Motivationstipps

Trotz aller Tipps kann man sich manchmal nur schwer zum Lernen aufraffen.

- Schiebe das, was du lernen musst, nicht auf. Tu's gleich! Der Ärger, den du später mit dem aufgeschobenen Lernstoff hast, ist sicherlich unangenehmer als die momentane Unlust.
- Wärme dich vor dem Lernstart auf. Räume deinen Arbeitsplatz auf. Beseitige das, was dich ablenken könnte. Atme tief ein und aus. Spanne deine Hände, Arme und Beine fest an und lass sie nach 10 Sekunden wieder los. Eigne dir ein „Lernritual“ an!
- Setze dir Ziele. Dabei kann dir ein kleiner Lernplan, auf dem geschrieben steht, was du erreichen möchtest, nützlich sein. Unterscheide dabei zwischen Muss- und Kann-Zielen. Hake ab, was du erledigt hast.
- Bewältige größere Lernaufgaben wie Schulaufgaben Schritt für Schritt. Fange frühzeitig an und bewältige den Weg in Etappen.
- Belohne dich, wenn du eine Lernaufgabe erledigt oder ein Ziel erreicht hast. Unternimm z. B. etwas, das dir Freude macht!



- Hast du eine gute Note erhalten, so werte diese nicht ab, indem du sie auf den Zufall oder auf leichte Aufgaben zurückführst. Betrachte sie als Lohn deiner Anstrengung und als Beweis deiner Fähigkeit.
- Vermeide es zu lange an einem Stoff zu lernen. Wirke dem „Überlernen“ entgegen, indem du eine Pause einlegst oder einen anderen Lernstoff dazwischenschiebst. Um dem zeitlichen Stress in Prüfungen vorzubeugen, ist es sinnvoll mit dem Timer zu arbeiten („Was schaffe ich in einer halben Stunde?“). Außerdem fördert das deine Konzentration.
- Sage nie vorschnell, dass du ein Fach oder einen Stoff nicht magst oder nicht kannst. Wenn du genauer nachdenkst, wirst du etwas finden, das dich interessiert oder neugierig macht.
- Informiere dich möglichst bald über interessante Berufsziele. Zielorientierungen üben auf das Lernverhalten eine wichtige Zugkraft aus.
- Vielleicht kannst du in einer Lerngruppe besser lernen, weil dich deine Klassenkameraden motivieren können und ihr gemeinsam offene Fragen besprechen könnt. Aber Achtung: Wird es eine „Ratschgruppe“, ist das Ziel verfehlt!

Lernen und neue Medien

Internetrecherche, Computerprogramme und Smartphone-Apps können dir beim Lernen helfen und machen Spaß. Betrüge dich aber nicht selbst! Bleib bei der Sache, checke nicht nebenbei Nachrichten und lass dich auch nicht von Spielen oder Webseiten ablenken.

Je nach Betriebssystem gibt es verschiedene Apps zum lernen, z. B.:

- Phase6 oder quizlet (Apps zum Vokabellernen)
- Photomath (diese App löst handschriftliche Mathe-Aufgaben und erklärt sogar den Lösungsweg)
- Multiplication Table, MultiCow oder Little Professor (Apps zum Lernen und Wiederholen des 1x1)
- Schlaukopf (zum Wiederholen von Lernstoff, für alle Fächer geeignet)
- www.LearningApps.org (hier kannst du Fach und Thema auswählen um anschließend spielerisch den Stoff zu wiederholen)



Lernen und Ernährung

- Vermeide zu viele Süßigkeiten, iss besser Obst, Gemüse, Joghurt oder einen Müsliriegel.
- Traubenzucker? Besser nicht! Er putscht 20 Minuten extrem auf, danach fühlst du dich müder als vorher.
- Nüsse stärken die Konzentration und dein Gedächtnis - nicht grundlos gibt es „Studentenfutter“.
- Äpfel sind der „Ferrari“ unter den Zwischensnacks und der absolute Geheimtipp für gute und ausdauernde Konzentration.
- Du vermeidest Müdigkeit und Kopfschmerzen, indem du regelmäßig Wasser trinkst.

Unterstützung und Beratung

Falls es mit dem Lernen und den Noten nicht wie gewünscht klappt, kannst du dich für konkrete Lerntipps jederzeit an deine jeweilige Fachlehrkraft wenden. Daneben stehen dir auch unsere Beratungslehrerin Frau Götz und unser Schulpsychologe Herr Wimmer zur Verfügung. Hast du weitere Fragen zum Lernen mit den neuen Medien? Fürchtest du, viel zu viel vor deinem PC oder Smartphone zu hängen? Herr Wittmann und Herr Weber, unsere medienpädagogisch-informationstechnischen Berater, sind geeignete Ansprechpartner. Machst du dir Gedanken über die richtige Ernährung, sprich mit Frau Mehl oder Herrn Heumann. Selbstverständlich hat auch dein Schulleiter, Herr Schreiner, bei Fragen und Problemen ein offenes Ohr für dich!

**Viel Erfolg beim Lernen wünschen dir
alle Lehrkräfte deiner Realschule Tegernseer Tal!**

Die letzte Seite... ;-)